

العلم والانسانية

عجائب الاسب الخلق

تناسل الفناكيب

ان غزيرة التماسل هما يحساو
 الجلس كاستوتو الفيلسوف الروسى
 من المظن من قهرها وثبتها . ما عى
 الا غزيرة ساعية عدها استمرار الحياة
 ومكافحة الفناء . واليات الحقيقى لهدم
 الفزيرة الرغبة فى استمرار الحياة
 وتسلسها فى مسالك الابد والحيلولة
 دون اقراض البشر .
 وحده الغزيرة هى غزيرة يهيمية .
 فان الحيوان ايضا يشارك الانسان
 الاحساس بها والسعى وراءها
 وخير النموذج على التماسل الانجراف
 دون وعى وراء هذه العملية هو تماسل

غيرة المرأة

اوسخ ما في الانسان
كانوا يعتقدون ان القلب واللسان هما اصغر ما في الانسان فقلنا...
المرء بصاحبه قلبه ولسانه ولكن على التراض صخرة هذا القول . فهل صحيح ان المرء يعرف بهما ؟
ابدا لا او نعم بلهنا . لان القلب لا يعرف ما يمكن غير الله .
واللسان .. اللسان هذا قال عنه احد الافلاحة .. ان اوسخ ما في الانسان .. واللسب ..
انه قد لا يتحدث بما يقسم به القلب ، فاللسان اردا الرايا لتلوسوا وما يتعلم فيها

مضي على زواجهما اكثر من نصف
 قرن ومن ذلك لم يتنجسا ابدًا .
 انهما اسود زوجين ، في لبتما وهو
 ادنى ، يعيشان في السويد لم يتنجسا
 الاطفال ذلك لانهما خفيان لم يكر
 الاولاذ منكم جاحمهما . واولادها من
 الاطفال والزواج السعيد ندان لا يجب
 ان نلتقا .
 عندما يعود الزوج لتتم الزوجة
 بالصلح المثلث وتلقى نفسها بعمل
 شبي ، فيد تقوم بالباغاة او باى عمل
 منزلى .
 واذا فاق الزوج يهرب الزوج الى
 اقرب نفق تتناول كاس من البعد
 يهدى . اعصابه .

قَرَأْنَا لَكَ

مناسبا لرد هذا الجيل اليك .

X X X

يروي عنه الكثره الفنان حسن
المليحي :

بعد الغاية . قال الطبيب للمفاته :

- هل حصل لك شي . ما منذ فترة
قريه ..

فقلت المفاته :

- لا .. ماذا تقصد ..

- يعني منذ ثلاثة اشهر تقريبا ..

- اه .. تذكرت كنت اغرق في
البحر ..

- تابعي .. ارجوك ..

- هناك شاب اغرقني واغتسلني الى
البر .. ولكن كاذبا تصالني يا دكتور .

- لانك حامل

- يا للوقد .. طنته يعمل لي

تنفسا استعاضا ..

x x x

افلام الجنس

ذكرت إحدى المجلات الفرنسية قبل
بضعة أعوام أن الغلام الممثلة الفرنسية
برجيت ياردو دتت على الخامسة
الفرنسية من العملة الصعبة أكثر مما
فعلت نيكيت خروشوف لعرض السيارات
والأفلام بتركة ياردو عرضت بأنها من
أفلام الجنس - ومعنى ذلك أن أفلام
الجنس باتت مودنا خصباً للعملة
الصعبة .

في البرتغال منوع منها ياتا ويح
وسائل منع الحمل على اختلاف أنواعها
وشاشاتها . إن القوانين المعمول بها
في هذا البلد تنظر على منع الزواج
والزواج استخدام وسائل منع الحمل
منه بقصد تعديد نسله ..

ولكن الواقعة تعدد نسله ماري
ماكوندو . وهي زوجة . وأم لولد وبت
تعدت من كسر هذا الطوق . وتعديد
نسلها بواسطة حبيب منع الحمل
التي جعلتها طويقة خفية من الخارج
.. وكما نلاحظ مراراً . سببت إلى السجن
عقوبة استناداً وحكم عليها بالسجن
لعدة خمس سنوات .

عندما "طير السكر"

من الفتيات : لماذا تعتقد أنشابة أنه أكثر حكمة من والدهما في معرفة الرجل: إن الواحدة ممكن يقتله أو القوور . وأكثر زوجا يبدو في اعتقادها بأنها تفهم الرجل . والعقيقة هي أن الرجل نفسه لا يفهم كنه ذاته .

خير نصيحة أقدمها لغيرك مسـ
الفتيات اللواتي قد يواجهن تفتتا من إياهن في أمور الزواج هي التزوور
وعند اتخاذ قرار المستقبل يوصى
بالعاطفة : بل من العقل .

تغير . فقد اصبح رب عائلة بكل معنى الكلمة . وقد زوّجت منه بطفلة . ولكن فجأة وعلّح من غيرة عادت حليمة الى اهلها القديمة . عاد الى استهتارها الى لم القمار ومعافاة الشعر . ثم اهل البيت في الوقت الذي كتبت اعتقدت ان تملّكه بالبيت سيزداد . ترى ما هو السبب . وما هو رايكم ؟

— عكا

x x x

فتصتك ، يا بخت ، في ليست اول

ثرت على والدي عنهما مانع فيؤذي
قال إن هذا الزواج غير متكافئ .
إنه يعرف الشاب وعلى علم باستتاره
ما أنا فقد اصبرت على الزواج منه
لأنه وعدني بأن يغير ملكه بعد
الزواج وأنه سيكون أهلاً لتحصيل
مستولي وإعجاب العائلة . وقد اعانني
لحب فصدة وشغل عقل فامت به .
بعد الزواج لاعدني ما طرأ عليه من

هيام قبلا والشعر

ي الذي يطل من جهة

كيف احب ولا اعم
علمني ان الربيع الاخضر يسحرني
وباستقامة من فلك يموت
الحزن وتقهمني
علمني ان التفرق كال ذمرة
لا يعني .. ما يعني
واني صادة اذا قلت
علمني ..
لانا حلاوة شعر تنتظر لحنا
لتقني ..

صحح فان الله دائما قريب من نفسي
ولولا التجري اليه دائما ليعطيني من
مصابب الدهر .
- احسنت ، يا هيام ، فليس
عناك افضل من باب الله يابجا
اليه الانسان ليحميه من عثرات
الزمن ،
وعلت اسألكا عن اهلها من
نظم الشعر فقالت :

- هذا الانموذج من قصيدة صفحات
 من اس :
 ما بيني وبينك يا كس
 سوى اسمية
 قللت نفسي التي بالهموم
 واتفتح قلبي على مفراسه
 بصوت قلقة
 لرضة بحار
 لآفئة عروس على الشاطئ
 ورائه وانني كل شيء
 سوى قيلة ..
 طبعها الليل على
 شفتي ..

في وسط العربي وكذا بقية من يمشون
في ديوانيات الآلات - والحداب -
التي ما يزال تحت الطبع . واهتمت
في أول كون قد عبرت فيه عما يعيش في
نفس كل شخص منا . . وأنا والله
يأتي سوف أعطي المزيد من الكواوين
الآتية

— ها لك أن تعطينا بعض
الإنجازات من شعرك

إنجازات فيام وشارتي بعض الشعر
وقالت غدا فلما الأوتوح

من قصيدة يموت العزى بإتسامه
أعود إلى آخر مقطع فيه :

عندي .. علمي شاعري

اعرف القبول الذي تأكله

الجزء

تختلف من الفيتامين فهو يحتوي على
 ثوب مزيج من المعادن التي يحتاج
 إليها الجسم.

القصة التسلسلية

جاسوس بالاکراہ

- جيفري لا تعرف سناكلد الس
- إنك جانيث ، وبعدما نغريك بما
- نريد .
وحاول جيفري الحديث الا انه قبل
ان ينطق بكلمة واحدة عاد الصوت
ينميت في جهاز السناكلد يقول :
- لا فائدة يا مستر جيفري من
توجيه الاسئلة لانك لن تحصل على
اي جواب بل ان ترى إنك وتعلم
عليها - ومن ثم نغريك بما نريد -
x x x
اما ديل فقد قطع كل الشواويع
القربة والعميد و سيرانة الكربة

عندما غادر دريل ويجيري مكتبه
الاول واتجه كل منهما الى سيارته ،
وجد جيفري على مقعد جهاز التقاط
ومعه ورقة صغيرة فيها جملة واحدة :
"هذا اذنت سلامة انتك انمت الى
هذا الجهاز وافعل بما تسمعه"
وما ان جلس جيفري على مقعد
سيارته حتى كان دريل قد انطلق
بسيارته فارد التلصق به والتاليوبه
بالتويوف . ولكن ما ان ارى فولى
معاولاته حتى انطلق بالصوص من جهاز
المتقاط يقول له :

التي استجد بها بحثاً عن مسياره
 جيفري، كان عينا .
 واخرها: اعد على مكتب وما ان فتح
 دبل اليا ب حتى سمع صوت جرس
 التليفون برل ورفض نزوه ورفض
 الساعه اقول نعم فجاه صوت
 سالي من الطرف الاخر تقول :
 - اين انت يا ديل - تعال
 اسرع
 - لا ، يا سالي ، الوقت الا ان غبر
 وقت العث بل وقت الجد
 - وانا لهدم القايه ايريدك .
 - دافا تعالين ، يا سالي ؟
 - ديل تعال ، اسرع وانظرو ماذا
 وجبت في السقه . - جته .
 - جته - ، يا سالي ؟
 جته من كانت في سقه المرام ؟
 عندما مسمره في الحبله القايه

- مستر جيفري ، الآن نتركك ودع
 صديقك يستعد .. والان انتقل الى
 جهة اليمن - الى اول شارع تصافه
 من جهة اليمن -
 وانتقل جيفري بسيارته الى اول
 شارع صافه من جهة اليمن ، ثم
 انتم الصوت مرة اخرى يقول :
 اعاك سيارة شحن كبيرة ،
 عليك التوجه الى سيارة الشحن
 والاعود اليها ..
 وفعل . ثم واصل الصوت :
 - ابق في مكانك لا تتحرك
 وبعد قليل ساد القمام جوفسيادرة
 الشحن فليل غلق محكم خوفاً من
 العبادة ، وفي شر جيفري بها تتحرك
 السيارة ، وفي شر في قلب سيارة
 الشحن ، وحاً الصوت مرة اخرى يقول :
 -

يسر الإنسان خلال حياته
بمراحل مختلفة أخطرها
مرحلة الشباب ، ذلك لأن
الشباب يستكن لومضات
التفكير التي تنظر بباله في دون التفكير في نتائجها .
لذلك تبهره الناحية البراقة والابريد ان يتأكد من ان البريق
الذي يلعب امام عينيه ، ماهو الا غلاف خفيف ، سريع
الزوال .
لذلك يستغل البعض حماس الشباب واندفاعه
مختلف الغايات والاهداف .
وما يدعو الى الاسف ان تجد الكثيرين من الشباب
يتصمون للقاومين والمعرضين دون ان يتسائلوا لماذا لا يقوم
العرضون هم بانفسهم بما يدعونهم الى القيام به .
وإذا بحث ان فكر الشاب في ذلك فانه سرعان ما يبحث عن
معليل يسكت ما تار في ذاته من هواجس ، بعد ان
يتكون قد انجرف في تيار القوابة .
وهمسيك اليك ، يا عزيزي الشاب ، ان تفكر
قبل ان تستمع الى السفليين . فكر بامك التي
تريد ان تراك شابا تزدها تنفخر بكميتك وبعزتك .
فكر باختوك الذي يسرهم ان يكونوا اشقاء لشباب نبيل
فكر في مستقبلك ، في عائلة تقيها وتنها فلا تتقاد وراء
العرضين ، دعاه السوء ،
بها زينا لك السوء !

لَنْ يَنْفَعَكَ الشَّاعِرُ مِنْ عَسْفَتِهِ

هيام قبيلات

في اجل مكان على جبل الكومل ، في هذا المكان الشا
على وادي زبولون وخليج حيفا ومن الجهة الأخرى على الطرق المؤدية
سفيا التبت بالشابة التوتية

الشاعرة هيام قبيلات

فترات لها بعض الشعر فارقت
التعرف عليها للأدباء الى قرائي
وهيام فتاة جريئة وشابة تتطلع الى
الحياة بنقرة مختلفة ، وهي غير مثال
للشاعرة البردية التي تعرف قدر نفسها
وتعرف كيف تمارس الحرية التي اتاحتها
لها والدعا بقدر معلوم . فهي أنية
النفس ، تجمل تحت ثيابها بكل
من المقتدرين وبكل احترام
سألتها كيف بدأت كتابة
الشعر فأنطلقت تقول :

بدأت كتابة الشعر في سن مبكرة
حيث كنت
أستطلع الكثير من القصائد وكنت كنت
أحفظ الشعر القديم ، ومن ثم بدأت
أستلهم الشعر عامة وأكتب قصيدتي
أول مرة وتبين لي الأمل والأصالة . أصبحت
أفكر في كل ما أنظم وبدأت أكتب .

عندت وسألتها : ولكن ماهو
الحافز الذي دفعك الى حب نظم
الشعر ؟

فأجبت هيام وهي تقول :

كنت أكتب كل شاعر أو كاتب حافز وتطوّر تجمعه
يروح بالي إليه وفيه قلبه الباطني
يركّز على كل ما كان الحياة التي أعيشها
الصدق الجموع .. الوجوه التي ذراها
من حيويا تبتل من حياتي وزرا مقطوعا ،
تخلد لي عيني القراء . ان منهم قصائدني
تبدو حزينة اني اشترك الفاتحة الشرقية
أفادتها وتقاريفها مشاركة كبيرة ،
كلها اشترك في القاء تلك الفتاة
المطلوبة على مرها .. القهورة الحزينة
.. وهذه الأسباب وغيرها دفعتني لان
أكتب الشعر ..

أفهم من هذا ، يا هيام ،
ان للبيئة التي تعيشين فيها
التأثير الكبير على توجيه افكارك
في نوع اختيارك

اشك ان البيئة هي العامل
الاول الذي يؤثر على شعوري لكن علي
ان لا انسى المناظر البديعة التي تمتد
امام نظري .. مناظر الكومل البديع
.. الجبال والقمم والودود البديعة ..
فان للموقع الجغرافي اثرا كبيرا على
نفسية الشاعر . وقد قال لي احدهم
ان زيارته لبيتني في البساتن القريبة
جدا في هذا المكان لابد ان يكون هناك
اتصال بينك وبين الله .. وهذا

أعرف القصائد في

الجزيرة

الجزيرة من القصائد الفنية بانواعها
الاصناف : ابدعي ، ج .
ويحتوي الجزير على مادة سرية الى
كل جسم الانسان مثل الكالسيوم
ولا ان الجزير يحتوي على مادة
مفيدة لذلك ينصحون بتناوله فلذلك
يشكون من معدته .
ويصحح للملحين يتناولون عصير
الجزيرة فيصفوا اليه عصير خضروات
أخرى او فاكهة ويستحسن إضافة عصير
البرتقال .

اما اذا مرّج نصف كأس من عصير
الجزيرة نصف كأس من الحليب فيحصل
شراب لذيذ القمم حلو المذاق غني
بالفيتامينات وتكون فيه نسبة الكالسيوم
عالية .
والجزير غذاء مفيد جدا ينفع جميع
أفراد العائلة على اختلاف أعمارهم .

أعرف بعض الشيء عن الكبد

• وقد يحصل التماس في التشخيص
فيحصل خلل بين عثرات الامراض
يسهل التشخيص الا بعد ان يلبس
فرض ذوته .
• ومن العوامل الرئيسية في اسباب
الاصابة بمرض الكبد هو التمس في
تناول فيتامين ب .
• الاهتمام بتزويد كبدك بالفيتامينات
يتناول عليه . ويكثر فيتامين ب في
لحم البقر والدجاج والقمح
والسمك .
• ويوجد بوفرة ايضا في الفاصول
والقول والذرة والبقول الاخضر
والبطاطا والبنغل والينثود .
• كما يتوفر فيتامين ب في المشمش
والفراخ والكمثرى واللوز والعصير
والقول .

• يقوم الكبد باكثر من خمسمائة
وظيفة لكي يحافظ على جسمك سليما
• من الامراض .
• يبلغ وزن كبد الانسان حوالي
البرونكيات والامعاء . وستين غراما في
الاعمال .
• وتعمل من خمسة وعشرين بلازما
من الدم .
• من طعم .
• ويقوم الكبد بتصفية السموم التي
تدخل للجسم وتخرجها من مفرطها
الفار .
• ويقوم الكبد باختزن الفيتامينات
الحيوية وهو الذي يتحكم في
الهرمونات الجنسية .
• والكبد معرض لاصابة بأمراض
كثيرة وتشخيص مرض الكبد من
أشد المشاكل التي يواجهها الأطباء .

زود معلومتك

أعرف بعض الشيء عن الكبد

عبد الوهاب
وترأفته ترجمة عبرية •

لها فنان عريق ، الى قرية دال
مل الدوزية ، القرية التي اصي
النقاط السياحية الهامة في ال

المكبل • وسيجند هونغ
زيادة الرئيس للصري
السادات للعراق •
وقالت الصحفية ان
سينضم الى المؤتمر في
اي بعد تحديد خط
ضمه معرفة على الانسان
من سيناء والجلول
في الشرق